

# Checkliste Reiseapotheke



## Arzneimittel

- Medikamente gegen Reiseübelkeit
- Medikamente gegen Durchfall
- Medikamente gegen Verdauungsbeschwerden, z.B. Sodbrennen oder Verstopfung
- Fieber- und Schmerzmittel
- Medikamente gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen
- Digitales Fieberthermometer
- Ohrentropfen (besonders bei Bade- und Tauchurlaube)
- Abschwellendes Nasenspray (erleichtert bei Flugreisen den Druckausgleich)
- Medikamente gegen Lippenherpes
- Augentropfen gegen trockene Augen (durch Staub, Licht oder Klimaanlage)
- Medikamente gegen Allergien
- Medikamente gegen Sonnenbrand, Insektenstiche oder Juckreiz
- Desinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Medikamente bei Sportverletzungen/ Kühlkompressen
- Alle dauerhaft individuell benötigten Medikamente in ausreichender Menge**

**Wichtig! Medikamente ins Handgepäck!**



## Bei Fernreisen evtl. zusätzlich

- Bei Verordnung durch Arzt: Malaria Mittel (rezeptpflichtig)
- Moskitonetz
- Trinkwasserdesinfektionsmittel



## Verbandsmaterialien

- Elastische Binden und Mullbinden
- Heftpflaster, Wundschnellverbände und Blasenpflaster
- Sterile Wundkompressen und Brandwunden-Verbandpäckchen
- Sicherheitsnadeln und (Zecken-) Pinzette
- Schere (bei Flugreisen nicht im Handgepäck transportieren)



## Außerdem hilfreich

- Insektenschutzmittel
- Sonnenschutzmittel und Hautpflege nach dem Sonnenbad
- Ohrstöpsel gegen Lärm
- Bei Flugreisen evtl. Kompressionsstrümpfe
- Mund- und Nasenschutz